第25回　ウォーキングイベント「2026年秋 みんなで歩活」のご案内

恒例の「健保組合主催 ウォーキングイベント みんなで歩活（あるかつ）」のお知らせです。
第25回目となる2026年度秋の開催も、健康情報サイト"kencom"で実施します。

『2026年秋 みんなで歩活』のエントリーは、下記要領でkencomからお願いします。
※10/29(木)　23：59　エントリー締切

今回は、10月30日からの約1ヶ月開催となっています！　奮ってご参加ください！
個人平均歩数ランキングのみ、1人での参加も可能となっています。
（ただし1～3名での参加は「チーム賞」は対象外、「参加賞」「飛び賞」のみが対象となります）

開催期間

- ・ｴﾝﾄﾘｰ　2026年 10 月 1 日（木）14:00～ 2026 年 10 月 29 日（木）23:59
- ・ｲﾍﾞﾝﾄ本戦　2026年 10 月 30 日（金）0:00 ～2026 年 11 月 30 日（月）23:59　※ﾍﾟｰｼﾞ公開は 10:00～ になります
- ・歩数入力　2026年 10 月 30 日（金）0:00～ 2026 年 12 月 3 日（木）23:59
- ・結果発表　2026年 12月 10 日（木）10:00～ 2026 年 12 月 24 日（木）11:59

『みんなで歩活』とは

★kencom上で年2回（春・秋）実施されている、【チーム対抗型】のウォーキングイベントです
★同僚やご家族で参加するチーム戦です
★2～10名でチームを組み、期間中のチームの歩数スコアや平均歩数でランキングを競います
★チームメンバー同士スタンプを使ってコミュニケーションを取りながら歩いて頂けます
★参加するには、必ずkencomに会員登録する必要があります
★エントリー期間中に『2026年秋 みんなで歩活』にエントリーしなければイベントには参加いただけません。
★イベント本戦期間中にkencomにログインしなければ歩数が連携されません。
　本戦期間中の平均歩数が1,000歩以下の場合参加賞等の対象になりません。
　（※ エントリー後とイベント本戦期間終盤には歩数記録の設定・確認等を実施お願いします。）

★エントリーは簡単です★
kencomに登録後、ログインして「みんなで歩活」にエントリーしてください。
（kencomの登録については別途登録マニュアルを参照ください）
エントリー後、歩数記録の設定・確認等を実施お願いします。
スマホの歩数アプリやウェアラブル機器などと連動させている場合、kencomアプリを開かなければ歩数記録がされないため、適宜確認をお願いします。

★kencomの登録について★
スマートフォンでアプリをダウンロードして利用登録してください

みんなで歩活の参加はこちらから！

まだkencom（ケンコム）に登録していない方	すでにkencom（ケンコム）に登録している方
アプリをダウンロード「kencom」に登録	「みんなで歩活」にエントリーしよう

★スマホ用『kencomアプリ』は、スマホの歩数記録が連携できます！★
下記「歩数記録方法について」をご確認ください。

★「歩数」だけでなく「スコア」を表彰基準とします。日々の歩数が少ない方も気軽に参加してください。★
～表彰基準「スコア」について～
① 1歩＝１スコア　で換算
　チームランキングをチーム員全員の通算スコアで決めます。
　※「チーム平均」ではないので、1歩からチームに貢献できます。
② 一人の1日最大スコアを　8,000に設定
　※1日8,000歩以上歩けば、満点の8,000スコアです。
　毎日少しずつの積み重ねが上位入賞のカギになりそう！
③ チーム表彰をクラス分けしています！
スコア表彰でチーム人数の優劣を軽減するため、A・B　2つのクラスを設けています。
　表彰Ａ　⇒　7人以上のチーム
　表彰Ｂ　⇒　4人～6人のチーム

【表彰内容】

★表彰内容：下記各賞該当者に『ヘルスケアポイント』を付与（被扶養者が参加された場合は被保険者に合算して付与されます）

1．参加賞（平均歩数賞）：　期間中の平均歩数に応じてポイントを付与
- 歩数ランクA：平均8,000歩　以上　→　800ポイント
- 歩数ランクB：平均5,000歩～7,999歩　→　600ポイント
- 歩数ランクC：平均3,000歩～4,999歩　→　300ポイント
- 歩数ランクD：平均1,000歩～2,999歩　→　100ポイント

2．飛び賞（ラッキー賞）：　個人ランキング　10位単位毎にポイントを付与　→　300ポイント

3．チームワーク賞Ａ：７人以上のチームを対象
チームの合計スコアに応じてポイントを付与
- 合計スコア　1位チーム：一人あたり　1,000ポイント
- 合計スコア　2位チーム：一人あたり　500ポイント
- 合計スコア　3位チーム：一人あたり　300ポイント

4．チームワーク賞Ｂ：４～６人のチームを対象
チームの合計スコアに応じてポイントを付与
- 合計スコア　1位チーム：一人あたり　1,000ポイント
- 合計スコア　2位チーム：一人あたり　500ポイント
- 合計スコア　3位チーム：一人あたり　300ポイント

注：最終結果で『チームの合計スコア』が同スコアになった場合は、チームの平均歩数にて順位を決定します。

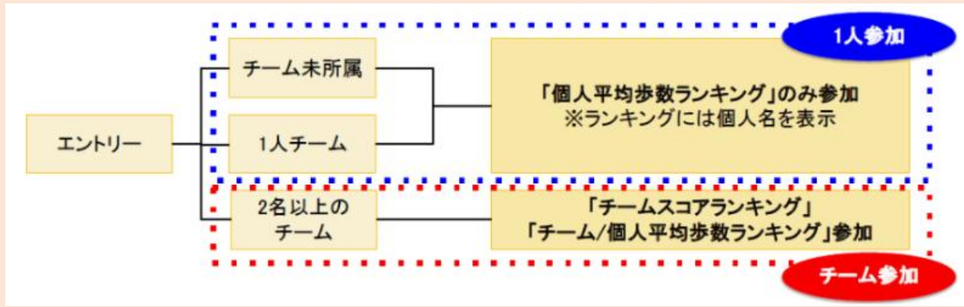
1人で参加について

★一人で参加できる機能が実装されています!!

・「チーム未所属」の方や「1名のチーム」の方も、みんなで歩活本戦に参加できるようになりました。

・「1人参加」の場合、「個人平均歩数ランキング」のみへの参加となります。





お一人様歓迎チームのお知らせ

お一人様歓迎チームとは・・・

「職場で参加するのは恥ずかしい・・・」とか

「普段歩かないので、チームに入ると迷惑をかけるかも・・・」

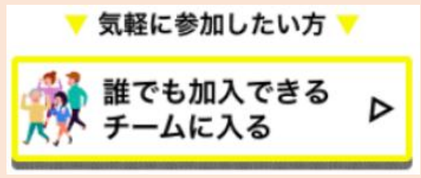
などの不安があって、今まで参加できなかった方も気軽にエントリーできるチームです。

健保職員がリーダーになっているチーム『**誰でも歓迎チーム①～**』でエントリーしてください！

なお、『誰でも歓迎チーム』を多数作成するため、**チーム人数が５名以上になりましたら、チームリーダーの健保職員が脱退して新たなチームを作成する場合があります。**

あらかじめご了承ください。

エントリー画面で下図のアイコンをタップ



『誰でも歓迎チーム①～』を探してください



参加資格について

1)参加資格

ジーエス・ユアサ健康保険組合の被保険者、被扶養者で「kencom」の会員登録を完了された方

※2027年3月31日時点で19歳以上になる被扶養者の方も参加いただけます。

(2)参加単位

1人もしくは2～１０人で１チームを作って参加

※10人を超える場合は、任意でチーム分けをしてください。

歩数記録方法について

Ⅰ.スマートフォンをお持ちの方

① iPhone の方：『ヘルスケア』の歩数データが連携可能です。

② Android の方：『ヘルスコネクト』を介した歩数データが連携可能です。

※Android14以上はヘルスコネクトが搭載されている為、インストールは不要となり連携に進む ことができます。（詳細は歩数記録方法についてセクション内の歩数マニュアルをご覧ください）

③ ウェアラブル端末をお使いの方は下記をご確認ください。

・fitbit の直接自動連携は終了しました。Fitbitをandroidでご利用の場合、「ヘルスコネクト」「Google Health」両方のアプリが必要となります。

・Apple watch は『ヘルスケア』に連携することで連携可能です。

・それ以外のウェアラブル端末は、歩数を『iOSヘルスケア』『ヘルスコネクト』に連携できる一部の端末については歩数データの自動連携記録が可能です。

【スマートフォン推奨利用環境】

iOS 、Android ともに最新バージョン

※一部のウェアラブル端末（JAWBONE、SONY、MISFITなど）は、iOSヘルスケア経由で自動記録可能です。

Ⅱ.歩数計、活動量計、歩数記録可能なウェアラブル端末等をお持ちの方

計測した歩数をkencomWEBサイトから手動入力してください。→ https://kencom.jp/login

【ＰＣ用サイト推奨利用環境について】 ※PCからログインは可能ですが、新規登録はできません。

Windowsの場合	Macの場合
バージョン：Windows 10 以上	バージョン：Mac OS X 最新版
ブラウザ：Google Chrome 最新版	ブラウザ：Google Chrome 最新版

エントリー後、歩数記録の設定・確認等を実施お願いします。

スマホの歩数アプリやウェアラブル機器などと連動させている場合、kencomアプリを開かなければ歩数記録がされないため、適宜確認をお願いします。

※健保組合では、スマートフォン・歩数計・活動量計等の貸与を行っていません。各自



【お問い合わせについて】

アプリに関するお問い合わせ

・kencomお客様サポート

メール： https://kencom.jp/inquiry/new 営業時間：平日10時～18時（年末年始12/30～1/3を除く）

電 話： ０５０－３３５５－２２８１ 営業時間：平日10時～17時（年末年始12/30～1/3を除く）

【kencomお客様サポート（電話）でご案内できる内容】

アプリ操作案内、FAQで対応できる質問への回答、kencomのログインID照会（保険証情報の申告が必要です）

アカウント削除希望者へメール窓口の連絡方法の案内 など

※一部操作を音声ガイダンスにてご案内しています

※ご相談内容によっては、メールでの問い合わせをお願いする場合がございます

※ご利用者様ご本人からのお問合せをお願いします

その他お問い合わせ

・ジーエス・ユアサ健康保険組合

メール：gsyuasakenkohokenkumiai@jp.gs-yuasa.com